

## **GRIPPESAIISON**

In der aktuellen Grippezeit haben wir ein paar Maßnahmen beschlossen, um das Ansteckungsrisiko zu vermindern

- Bitte desinfizieren Sie sich beim Betreten und beim Verlassen der Praxis die Hände. Sorgfältiges Händewaschen mit Wasser und Seife hilft ebenfalls.
- Bitte melden Sie sich im Fall von Erkältungserkrankungen telefonisch bei uns an, um die Warte- und Kontaktzeit mit anderen Patienten zu minimieren
- Wir werden während der laufenden Grippezeit das übliche Händeschütteln vermeiden – wenn die Saison vorbei ist, geben wir Ihnen wieder gerne die Hand.
- "korrektes" Husten/Niesen mit einem Taschentuch vor Mund und Nase und danach Entsorgung im Abfallimer ODER Husten/Niesen in den oberen Teil des Ärmels (um ständig eingesetzte Handflächen nicht zu benetzen)
- Halten Sie Abstand von erkennbar erkrankten Personen
- Das Tragen von Schutzmasken ist z.Zt. nicht sinnvoll.

### **Grippe oder Coronavirus?**

Wenn Sie Beschwerden wie z.B. Husten, Schnupfen, Fieber haben, ist das Risiko, dass Sie mit dem Coronavirus (SARS-CoV-2) infiziert sind, zum aktuellen Zeitpunkt gering.

Wahrscheinlicher ist momentan, dass Sie an einer Grippe oder Erkältungskrankheit leiden.

Bei begründetem Verdacht muss ein Abstrich gemacht werden. Möglich infizierte Patienten werden bis zum Nachweis oder Ausschluss in häuslicher Umgebung isoliert.

„Begründeter“ Verdacht:

**Atemwegs-oder Allgemeinbeschwerden (z.B. Fieber, starke Abgeschlagenheit)**

**UND**

**eine Reiseanamnese in ein COVID-19-Risikogebiet<sup>1</sup> haben (vor bis zu 14 Tagen)**

**ODER Kontakt zu einem bestätigten COVID-19-Fall hatten**

**Melden Sie sich in diesem Fall telefonisch beim  
Gesundheitsamt Herne Tel +49 2323 161653**

### **Wie kann ich mich schützen?**

Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen (s. oben) helfen sowohl vor der Ansteckung mit Grippeviren als auch vor dem SARS-CoV-2-Virus

Vermeiden Sie darüber hinaus Reisen in Risikogebiete.

Das Bundesgesundheitsministerium hat ein Bürgertelefon unter der Tel. Nr.030-346 465 100 eingerichtet (erreichbar Montag -Donnerstag [8 -18 Uhr] und Freitag [8 -12 Uhr])

<sup>1</sup> Aktuelle Risikogebiete unter

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)